

CURSO 2025-2026

Actividades extraescolares

INFANTIL, PRIMARIA, SECUNDARIA, BACHILLERATO Y FAMILIAS

Colegio Santa Teresa de Jesús

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

Escuela de Fútbol Sala

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

El fútbol sala es una excelente herramienta para trabajar la coordinación, agilidad, toma de decisiones y trabajo en equipo, a la vez que se transmiten valores como el respeto, el compañerismo, el esfuerzo y la superación personal. Las sesiones estarán organizadas por niveles y edades, bajo la guía de entrenadores con experiencia que fomentarán un ambiente positivo, inclusivo y motivador.

Escuela de Fútbol Femenino

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

A través del fútbol sala, las niñas fomentarán valores como el trabajo en equipo, el esfuerzo, el respeto y la disciplina, mientras mejoran su condición física, coordinación y autoestima en un entorno divertido y seguro. Apostamos por dar visibilidad y espacio al talento femenino desde la base.

Gimnasia Rítmica

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

Una disciplina que combina deporte, arte y expresión corporal, ideal para el desarrollo integral de niñas y niños en edad escolar. A través del trabajo con aparatos como la cuerda, el aro o la cinta, nuestro alumnado mejorará su coordinación, flexibilidad, equilibrio y sentido del ritmo, al mismo tiempo que potencian la concentración, la creatividad y el trabajo en equipo.

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

Baile flamenco

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

A través de esta disciplina, los niños y niñas desarrollarán no solo el sentido del ritmo, la coordinación y la expresión corporal, sino también el amor por nuestras raíces y tradiciones. El flamenco es mucho más que un baile: es una forma de sentir, de expresarse y de fortalecer la autoestima y el trabajo en equipo.

Inglés

47-57 EUROS/MES SEGÚN EDAD



¿EN QUÉ CONSISTE?

Dominar el inglés es una habilidad fundamental en el mundo actual, y queremos apoyar a nuestros alumnos desde pequeños para que desarrollen esta competencia clave con entusiasmo y éxito. Los niños y niñas mejorarán su comprensión oral y escrita, ampliarán su vocabulario y ganarán confianza para expresarse en inglés.

Multideporte

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

A través del multideporte, los niños y niñas desarrollarán habilidades motrices, coordinación, trabajo en equipo y hábitos saludables, mientras disfrutan de un ambiente seguro y motivador. Esta actividad está diseñada para fomentar la diversidad deportiva, la cooperación y el respeto, adaptándose a todas las edades y niveles.

PRIMARIA

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

CrossKids

30 EUROS/MES

¿EN QUÉ CONSISTE?

Un programa diseñado especialmente para que los niños y niñas desarrollen fuerza, coordinación, agilidad y resistencia a través de entrenamientos divertidos y adaptados a su edad. CrossKids fomenta valores como la superación personal, el trabajo en equipo, la disciplina y la confianza, en un ambiente seguro y motivador



Voleibol

30 EUROS/MES

¿EN QUÉ CONSISTE?

A través de la modalidad deportiva de voleibol, los niños y niñas desarrollarán no solo sus habilidades físicas (coordinación, agilidad y reflejos), sino también competencias esenciales para su vida diaria como el trabajo en equipo, la comunicación y superación personal.



PRIMARIA

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

Bádminton

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

El bádminton es una disciplina ideal para mejorar la coordinación, agilidad, resistencia, velocidad de reacción y concentración, a la vez que se fomenta el respeto, el esfuerzo personal y el espíritu deportivo. Además, permite una participación tanto individual como en pareja, lo que favorece el desarrollo de habilidades sociales y el trabajo en equipo.

Patínaje

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

El patínaje es una disciplina que combina ejercicio físico, juego y técnica, ideal para fomentar la concentración, la perseverancia y la confianza en uno mismo. Una propuesta divertida y completa que permite a los niños y niñas mejorar su equilibrio, coordinación y control corporal mientras disfrutan aprendiendo sobre ruedas.

Academia de Ciencias o Letras

40 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

Una propuesta extraescolar orientada a ampliar los conocimientos adquiridos en el aula y reforzarlos, fomentando el interés por el aprendizaje y el desarrollo de competencias académicas fundamentales. La actividad se divide en dos líneas de trabajo, entre las que cada alumno/a podrá elegir según sus intereses y necesidades: Ciencias o Letras.

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

CrossFT

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

Un programa diseñado especialmente para que los y las adolescentes desarrollen fuerza, coordinación, agilidad y resistencia a través de entrenamientos de fuerza divertidos y adaptados a sus necesidades. CrossFT fomenta valores como la superación personal, el trabajo en equipo, la disciplina y la confianza, en un ambiente seguro y motivador

Bailes latinos

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

A través de ritmos como la salsa, bachata o merengue, el alumnado trabajará la coordinación, la postura, la musicalidad y la expresión corporal, todo ello en un entorno estructurado y respetuoso, adaptado a su nivel y edad. Una excelente oportunidad para que los alumnos desarrollen habilidades artísticas, físicas y sociales a través del lenguaje universal del baile

Academia de Ciencias o Letras

40 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

Una propuesta extraescolar orientada a ampliar los conocimientos adquiridos en el aula y reforzarlos, fomentando el interés por el aprendizaje y el desarrollo de competencias académicas fundamentales. La actividad se divide en dos líneas de trabajo, entre las que cada alumno/a podrá elegir según sus intereses y necesidades: Ciencias o Letras.

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

Inglés

67 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

Dominar el inglés es una habilidad fundamental en el mundo actual, y queremos apoyar a nuestros alumnos desde pequeños para que desarrollen esta competencia clave con entusiasmo y éxito. Los niños y niñas mejorarán su comprensión oral y escrita, ampliarán su vocabulario y ganarán confianza para expresarse en inglés

Bádminton

30 EUROS/MES



¿EN QUÉ CONSISTE?

El bádminton es una disciplina ideal para mejorar la coordinación, agilidad, resistencia, velocidad de reacción y concentración, a la vez que se fomenta el respeto, el esfuerzo personal y el espíritu deportivo. Además, permite una participación tanto individual como en pareja, lo que favorece el desarrollo de habilidades sociales y el trabajo en equipo.

Nuestras Actividades

CURSO 2025-2026

Get fit: entrenamientos grupales



¿EN QUÉ CONSISTE?

30 EUROS/MES

Una actividad que va más allá del ejercicio físico: es una oportunidad para cuidar la salud, compartir tiempo de calidad y construir juntos un estilo de vida activo. El entrenamiento de fuerza, adaptado a cada edad y nivel, es una de las herramientas más eficaces para mejorar la salud a largo plazo. Contribuye a prevenir lesiones, fortalecer músculos y huesos, mejorar la postura, el metabolismo y la funcionalidad en la vida diaria.

Bailes latinos



¿EN QUÉ CONSISTE?

30 EUROS/MES

A través de ritmos como la salsa, bachata o merengue, el alumnado trabajará la coordinación, la postura, la musicalidad y la expresión corporal, todo ello en un entorno estructurado y respetuoso, adaptado a su nivel y edad. Una excelente oportunidad para que los alumnos desarrollen habilidades artísticas, físicas y sociales a través del lenguaje universal del baile.