



MENÚ OCTUBRE 2025

CURSO 25-26

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		-Crema de calabacín con queso (calabacín, patata, zanahoria, cebolla y queso) -Albóndigas de ternera en salsa con zanahorias y guisantes Pieza de fruta	-Macarrones con tomate y carne -Rosada en salsa verde con judías verdes salteadas Yogur	-Guiso de garbanzos con magro y verduras (garbanzos, zanahoria, cebolla, calabacín, magro de cerdo) -Croquetas de cocido con tomate aliñado Pieza de fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
-Crema de calabaza y queso (calabaza, cebolla, patata y queso) -Pavías de merluza con tomate aliñado Pieza de fruta	-Guiso de lentejas a la jardinera (lentejas, patata, pimiento, cebolla, calabacín, zanahoria) -Pollo empanado con judías verdes Yogur o gelatina	-Guiso de arroz amarillo con pollo (arroz, tacos de pollo, guisantes, zanahoria) -Filete de merluza en salsa verde con lechuga y tomate Pieza de fruta	Guiso de alubias blancas con verduras y chorizo (alubias, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y chorizo) -Revuelto de huevos con taquitos de jamón Yogur o gelatina	-Espaguetis con tomate y queso -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Pieza de fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
FESTIVO	FESTIVO	-Pizza -Hamburguesa con patatas Danonino	-Guiso de garbanzos con magro y verduras (garbanzos, zanahoria, cebolla, calabacín, magro de cerdo) -Croquetas de cocido al con ensalada de tomate Yogur	-Patatas guisadas con magro y verduras (patatas, cebolla, zanahoria, magro de cerdo) -Merluza en salsa con guisantes y zanahoria Pieza de fruta



Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
-Espirales con tomate y atún   -Pollo empanado con ensalada de lechuga y tomate    Pieza de fruta	-Guiso de alubias blancas con verduras y chorizo (alubias, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y chorizo)   -Croquetas de cocido con tomate aliñado     Yogur o gelatina 	-Patatas guisadas con magro y verduras (patatas, cebolla, zanahoria, magro de cerdo)   -Filete de merluza rebozada con tomate aliñado    Pieza de fruta	-Guiso de lentejas a la jardinera (lentejas, pimienta, cebolla, calabacín, zanahoria)  -Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  Yogur o gelatina 	-Puchero de arroz, pollo y garbanzos   -Cazón con tomate guisantes y zanahoria   Pieza de fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
-Macarrones con tomate y queso    -Pollo asado con judías verdes  Pieza de fruta	Fideuá de pescado blanco (fideos, merluza, cebolla, tomate, zanahoria)    -Magro en salsa con champiñones     Yogur o gelatina 	-Cocido de garbanzos a la jardinera (garbanzos, cebolla, zanahoria, calabacín)  -Lomito de cerdo en salsa de zanahoria y cebolla   Pieza de fruta	-Guiso de patata y guisantes (patatas, cebolla, zanahoria, apio, puerro, guisantes)   -Albóndigas de pollo en salsa de tomate     Pieza de fruta	-Arroz a la cubana con tomate y huevo a la plancha  -Filete de merluza en salsa verde con guisantes    Yogur o gelatina 



Lista de Alérgenos



Gluten



Crustaceos



Huevo



Pescado



Cacahuets



Lácteos



Apio



Mostaza



Sulfitos



Sésamo



Moluscos



Soja



Frutos secos



Altramuz