






















MENÚ MAYO 2025

CURSO 25-26

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<p>-Macarrones con tomate y carne </p> <p>-Rosada en salsa verde con judías verdes salteadas </p> <p>Yogur </p>	<p>-Guiso de garbanzos con magro y verduras (garbanzos, zanahoria, cebolla, calabacín, magro de cerdo) </p> <p>-Albóndigas de pollo en salsa de tomate </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Arroz 3 delicias (arroz, tortilla, guisantes, zanahoria y taquitos de jamón cocido) </p> <p>-Croquetas de jamón con ensalada mixta </p> <p>Yogur </p>	<p>-Patatas guisadas con magro y verduras (patatas, cebolla, zanahoria, magro de cerdo) </p> <p>-Filete de merluza rebozada con tomate aliñado </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Crema de verduras (puerro, calabacín, zanahoria, apio...) </p> <p>-Magro en salsa con guisantes y zanahoria y patatas al horno </p> <p>Yogur </p>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>-Guiso de arroz amarillo con pollo (arroz, tacos de pollo, guisantes, zanahoria) </p> <p>-Filete de merluza en salsa verde con lechuga y tomate </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Guiso de lentejas a la jardinera (lentejas, pimiento, cebolla, calabacín, zanahoria) </p> <p>-Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada mixta (lechuga, tomate, cebolla, maíz) </p> <p>Yogur </p>	<p>-Crema de calabaza y queso (calabaza, cebolla, patata y queso) </p> <p>-Pavías de merluza con tomate aliñado </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Espaguetis con tomate y queso </p> <p>-Lomito de cerdo en salsa de zanahoria y cebolla </p> <p>Yogur </p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras y chorizo </p> <p>(alubias, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y chorizo)</p> <p>-Revuelto de huevos con taquitos de jamón </p> <p>Yogur </p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<p>-Arroz a la cubana con tomate y huevo a la plancha </p> <p>-Filete de merluza en salsa verde con guisantes </p> <p>Yogur </p>	<p>-Crema de verduras (puerro, calabacín, zanahoria, apio...) </p> <p>-Magro en salsa con guisantes y zanahoria y patatas al horno </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Espirales con tomate y queso </p> <p>-Pollo empanado con ensalada de lechuga y tomate </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>



LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>FESTIVO</p>	<p>-Sopa de estrellitas </p> <p>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>-Patatas guisadas con magro y verduras (patatas, cebolla, zanahoria, magro de cerdo)  </p> <p>-Filete de merluza rebozada con tomate aliñado   </p> <p>Pieza de fruta</p>	<p>Arroz a la cubana con tomate</p> <p>-Lomito de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate    </p> <p>Yogur </p>	<p>-Guiso de alubias blancas con verduras y chorizo (alubias, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y chorizo)  </p> <p>-Croquetas de cocido con tomate aliñado    </p> <p>Yogur o gelatina </p>



Lista de Alérgenos



Sulfitos



Sésamo



Moluscos



Soja



Frutos secos



Altramuz



Gluten



Crustaceos



Huevo



Pescado



Cacahuetes



Lácteos



Apio



Mostaza